

Биоматериал: кровь венозная/капиллярная

## Подготовка к исследованию:

- рекомендуем сдавать кровь в период с 8 до 11 утра;
- кровь необходимо сдавать натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания;
- накануне исследования – легкий ужин с ограничением приема жирной пищи;
- в день сдачи анализов можно пить воду без газа и лучше исключить кофе и чай;
- за 24 часа до исследования исключить алкогольные напитки;
- за 1 час до исследования лучше воздержаться от курения;
- за 24 часа до исследования исключить применение лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом);
- за 24 часа до исследования исключить эмоциональный и физический стресс;
- не следует сдавать кровь после проведения рентгенографии, УЗИ, массажа, эндоскопических и физиотерапевтических процедур;
- перед сдачей крови рекомендуется в течение 10-20 минут отдохнуть

Исследования на антитела к SARS-CoV-2 и клинический анализ крови можно сдавать натощак или через 3 часа после приема легкой пищи.

## Биоматериал: кал

### Подготовка к исследованию:

- за 14 дней до исследования исключить прием антибактериальных препаратов;
- исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, клизм;
- за 3-4 дня до исследования исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ферментных препаратов, препаратов висмута и железа;
- при сборе кала в контейнер, необходимо заполнить его не более, чем на 1/3, избегать попадания в контейнер мочи, выделений из половых органов;
- для получения достоверных результатов, не рекомендуется сдавать кал во время каких-либо кровотечений: кровоточащие десна, геморрой, менструация.

## Биоматериал: моча

### Подготовка к исследованию:

- за 14 дней до исследования исключить прием антибактериальных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам рекомендуется сдавать исследование до менструации или через 2 дня после ее окончания;
- для анализов используется средняя утренняя порция мочи;
- собранная моча в течение 1-2 часов должна быть доставлена в лабораторию, где сразу поступает в работу.