

Биоматериал: кровь венозная/капиллярная

Подготовка к исследованию:

- рекомендуем сдавать кровь в период с 8 до 11 утра;
- кровь необходимо сдавать натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания;
- накануне исследования – легкий ужин с ограничением приема жирной пищи;
- в день сдачи анализов можно пить воду без газа и лучше исключить кофе и чай;
- за 24 часа до исследования исключить алкогольные напитки;
- за 1 час до исследования лучше воздержаться от курения;
- за 24 часа до исследования исключить применение лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом);
- за 24 часа до исследования исключить эмоциональный и физический стресс;
- не следует сдавать кровь после проведения рентгенографии, УЗИ, массажа, эндоскопических и физиотерапевтических процедур;
- перед сдачей крови рекомендуется в течение 10-20 минут отдохнуть

Исследования на антитела к SARS-CoV-2 и клинический анализ крови можно сдавать натощак или через 3 часа после приема легкой пищи.