

## Инструкция для пациента по сбору кала на “скрытую кровь”

- Перед сбором кала обязательно провести гигиенические процедуры. Сбирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).
- Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться. Дефекация производится в сухую, чистую емкость. Пробу кала из разных мест разовой порции перенести в предоставленный контейнер с консервантом при помощи ложки, вмонтированной в крышку, не более 1/3 объема контейнера.
- Необходимо строго придерживаться диеты – в течение 3-х суток и исключить из пищи рыбу, мясо, зеленые овощи, помидоры, а также препараты железа.
- Завинтить крышку до упора.
- На контейнере подписать свою фамилию и инициалы.

- ! Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии.
- ! Нельзя накануне принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи.
- ! Не допускается попадания в образец мочи или воды.
- ! Нельзя проводить исследование кала у женщин во время менструации.